

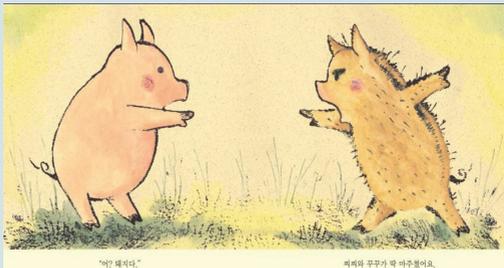
다른 사람과 더불어 살아가는

아이로 키우기





찌찌와 꾸꾸



출처: 백민(2008). 찌찌와 꾸꾸. 서울: 포에버북스.

찌찌와 꾸꾸는 왜 친구가 되고 싶은 마음을 전달하지 못하고
엉뚱한 행동을 하게 되었을까요?



다른 사람과의 관계 맺기, 왜 중요할까요?

사람은 태어나는 순간부터 일생동안 다른 사람과 관계를 맺으며 살아갑니다. 사회적 관계를 맺으면서 사회적 기술이 발달하고, 사회의 기대와 가치에 익숙해집니다.

친구사귀기를 어려워하는 아이들!

"성인기 적응에 있어 가장 좋은 아동기의 예측인자는 지능지수도 학교 성적도 아닌, 다른 아동과 잘 어울리는 정도이다. 일반적으로 다른 아동이 좋아하지 않거나, 공격적이고 방해하는 아동, 다른 사람들과 친밀한 관계를 유지하지 못하는 아동은 심각한 '위험' 상태에 있는 것이다."

- 윌라드 하텡(1992) -





무엇이 영향을 미칠까요?

부모는 자녀의 관계 형성에 영향을 미칩니다

- 유아는 태어나는 순간부터 부모와의 관계를 통해 사람과 관계 맺는 방법을 배우고, 사회에 적합한 올바른 가치관을 갖게 됩니다.
- 부모는 자녀에게 사회적 기술의 모델링 대상이 됩니다.
- 부부 사이의 대화방식도 영향을 줍니다.

사회의 변화 또한 영향을 미칩니다

- 핵가족화, 어린 자녀를 둔 어머니의 취업률의 증가, 형제자매 수의 감소 등의 이유로 요즘 아이들은 일찍부터 또래 친구와 관계를 맺게 됩니다.
- 유아기에 성공적으로 친구관계를 맺으면 자아 존중감이 높아지고, 친사회적 행동과 문제해결력이 증가하여 원만한 사회생활을 하게 됩니다.



자녀의 친구관계 맺기를 돕는 부모의 역할

- 또래 친구들과 어울릴 수 있도록 자연스럽게 기회를 제공해 줍니다.
- 자녀의 친구에게 관심을 갖고, 자녀와 긍정적인 상호작용을 합니다.
- 자녀의 친구 관계에 대해 긍정적인 조언을 해 줍니다
- 적절한 이유 없이 친구관계에 간섭하지 않는 것이 좋습니다.
- 친구와 서로 나누는 것을 격려해 줍니다.
- 인기를 강조하지 않는 것이 좋습니다.





우리 아이의 사회성

아래의 항목 중에 해당하는 것은 몇 개인지 ✓ 표시해 보세요.

항 목	✓
1. 친구와의 사소한 일에도 말다툼을 하거나 자주 싸운다.	
2. 집에 놀러온 친구들에게 자기가 좋아하는 장난감도 잘 나눠준다.	
3. 화가 나거나 짜증이 나면 물건을 집어던지는 경우도 있다.	
4. 문제상황이 생기면 조심스러운 타협을 요구하거나 양보를 한다.	
5. 아무 친구하고나 놀지 못하고 제 마음에 드는 특정한 친구만 골라서 논다.	
6. 친구가 미워지려고 할 때는 얼른 그 친구의 장점을 찾으려고 노력한다.	
7. 좋아하는 친구, 싫어하는 친구의 구분이 확실하다.	
8. 우울해하는 친구의 행동을 보고 친구를 위로한다.	
9. 내성적이고 사색적인 성격을 갖고 있어서 혼자 노는 것을 좋아한다.	
10. 다른 아이가 어떤 놀이를 하는지, 어떻게 생각하는지 관심을 갖고 있다.	
11. 내가 아끼는 장난감을 절대 빌려주지 않는다.	
12. 친구에게 자신의 놀이를 함께 하자는 요청을 잘 한다.	
13. 친구와 게임을 해서 졌을 때 화내고 결과를 쉽게 받아들이지 못한다.	
14. 잘못된 행동에 대해 정직하게 인정하고 사과한다.	

홀수 번호 해당 항목의 개수 () / 짝수 번호 해당 항목의 개수 ()

- 홀수 번호 해당항목이 더 많은 경우: 친구들이 떠나는 아이의 유형입니다.
- 짝수 번호 해당항목이 더 많은 경우: 친구들이 따르는 아이의 유형입니다.



이렇게 도와줄 수 있어요

혼자만 노는 경우

- 혼자 노는 것을 좋아하는 경우에는 함께 노는 것이 즐겁다는 것을 경험할 수 있도록 도와주세요.
- 친구와 어울리는 방법을 모르는 경우에는 친구 사귀는 방법을 알려주세요.
- 친구 사귀기가 처음인 경우에는 편안하게 느끼는 한 두 명의 또래친구와 관계 맺는 것부터 시작해 보세요.
- 내성적인 경우에는 마음에 맞는 친구 한 명을 사귀는 것부터 시작하세요.

따돌림을 당하는 경우

- 자녀의 성격 때문에 따돌림을 받는 경우에는 가족 간에 서로 존중하고 배려하는 태도를 보고 배울 수 있게 도와주세요.
- 또래와 놀이 경험이 부족한 경우에는 친구와 함께 놀이 하는 방법을 가르쳐 주세요.
- 친구들과 대화가 통하지 않는 경우에는 또래 친구들과 비슷한 경험을 할 수 있게 도와주세요.
- 외톨이라고 생각하거나 또래 친구들이 못살게 구는 경우에는 자신감을 키워주고 사랑받고 있다는 것을 알려주세요.

친구들에게 공격적인 행동을 하거나 감정표현을 심하게 할 경우

- 야단치고 비난하기 보다는 자녀의 감정을 이해한다는 것을 알려주세요.
- 스트레스를 발산할 수 있는 공간을 만들어 주거나 샌드백 같은 도구를 마련해 주세요.
- 감정을 공격적인 행동이 아닌 말로 표현해 볼 수 있게 도와주세요.

타협이나 양보를 하지 못하는 경우

- 자기 뜻대로만 하는 것은 옳지 못한 행동이라는 것을 알려주세요.
- 생활 속에서 다른 사람에게 양보하거나 타협하는 모습, 나누는 모습을 보여주세요.



관계 맺기의 중요성을 강조하는 말

<보기>에서 알맞은 단어를 찾아 아래의 문장을 완성해 보세요.

세상에서 가장 아름다운 사실은 머리와 가슴이 정직한 진실된 ()가 있다는 것이다.

- 아인슈타인 -

만약 화술이 뛰어난 사람이 되고 싶다면 먼저 ()의 말에 귀 기울일 줄 아는 사람이 되라.

- 데일 카네기 -

젊었을 때 자기만 아는 사람은 ()한 사람이 되고, 늙어서는 구제불능의 돈의 노예가 된다.

- 호스 -

두 사람이 자신이 가지고 있는 사과를 교환한다면 모든 사람이 사과 한 개 일뿐이다. 그러나 ()을 교환한다면 두 개의 ()을 가지게 된다.

- 버나드쇼 -

<보기>

친구, 타인, 인색, 생각, 생각



헬리콥터 부모



‘헬리콥터 부모’라는 말을 들어본 적이 있습니까? 학교 주변을 맴돌며 자녀의 문제에 하나부터 열까지 간섭하는 부모를 일컬어 ‘헬리콥터 부모’라고 부른다고 합니다.

그런데 안타깝게도 많은 부모들이 ‘헬리콥터 부모’가 좋은 부모라고 착각하여 헬리콥터가 되려고 애쓰고 있다는 것입니다.

‘헬리콥터 부모’들은 크레파스를 손에 쥐는 것을 도와주는 것을 시작으로 자녀의 인생에 개입하기 시작하여 모든 일을 사사건건 코치하며 자녀의 삶을 조종하려고 합니다. 심지어는 친구를 사귀는 일조차 부모의 직업이나 경제력, 학벌 등을 고려해서 부모가 결정하려고 합니다.

자녀의 친구사귀기에

부모의 관심과 도움은 어디까지가 적당할까요?



보자기 이용해서 옮기기

이럴 때 해 보세요

- 자녀가 거실로 장난감을 들고 나와서 눈 뒤에 정리하기 어려워할 때 함께 해 보세요.

이렇게 해 보세요

- "네가 혼자 장난감을 정리하기를 어려워 하니까 엄마가 도와줄게. 그런데 하나씩 옮기면 시간이 너무 오래 걸릴 것 같은데... 한 번에 여러 개를 옮길 수 있는 방법이 없을까?"
- "네가 먼저 가면 장난감이 떨어질 것 같아. 엄마와 함께 발을 맞추면서 걸어보자."
- (장난감을 모두 옮긴 후에) "혼자 장난감을 하나씩 옮길 때랑 보자기를 이용해서 엄마랑 같이 정리했을 때랑 어떤 것이 더 재미있었니?", "보자기로 옮길 때 좋은 점은 어떤 것이었니?"

친구가 집에 놀러왔을 때
친구와 함께 할 수 있는 활동으로 제시해 주면 좋아요!