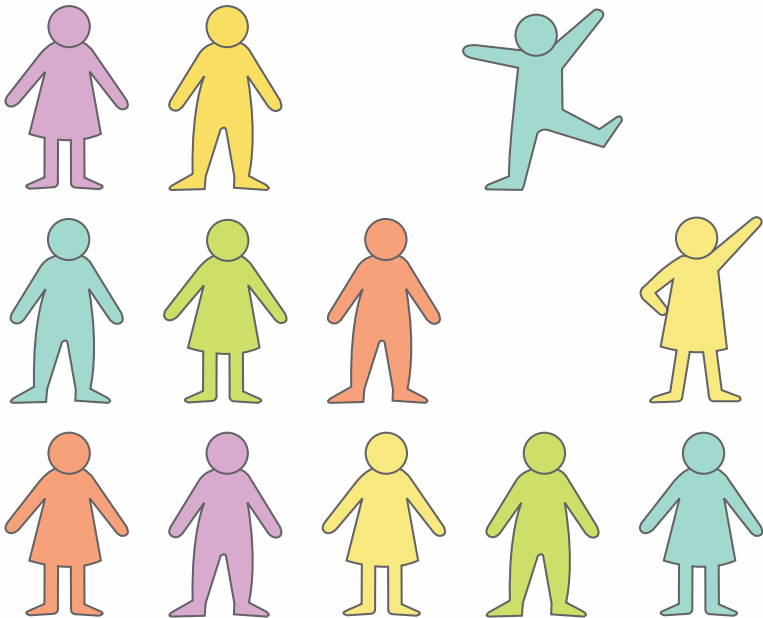


우리 아이 기질에 맞게 키우기

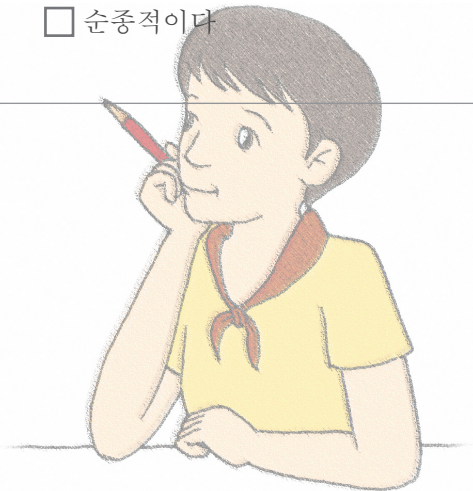




우리 아이의 성격은?

우리 아이의 성격은 어떤가요? 해당되는 곳에 모두 ✓ 표 해 보세요.

- | | |
|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 꼼꼼하다 | <input type="checkbox"/> 느긋하다 |
| <input type="checkbox"/> 잘 참는다 | <input type="checkbox"/> 예민하다 |
| <input type="checkbox"/> 명랑하다 | <input type="checkbox"/> 좋고 싫은 감정이 뚜렷하다 |
| <input type="checkbox"/> 고집이 세다 | <input type="checkbox"/> 다정다감하다 |
| <input type="checkbox"/> 신중하다 | <input type="checkbox"/> 낮가림이 있다 |
| <input type="checkbox"/> 감정기복이 있다 | <input type="checkbox"/> 순종적이다 |





도전! O X퀴즈

문항을 읽고 맞으면 O, 틀리면 X표 하세요.

문항	O, X
1. 아이의 기질은 태어날 때부터 정해진다.	
2. 기질은 잘 변한다.	
3. 부모와 자녀 관계도 기질에 따른 궁합이 있다.	
4. 까다로운 기질은 좋지 않은 기질이다.	



답: 1. O, 2. X, 3. O, 4. X



기질의 종류

기질이란?

- 외부의 자극이나 요구에 대한 반응 행동

기질을 나누는 기준은?

- 활동성: 몸을 움직이는 정도
- 규칙성: 식사, 수면, 배설의 규칙적인 정도
- 반응성: 새로운 환경에 접근 혹은 회피하며 반응하는 정도
- 적응성: 새로운 환경에 적응하는 정도
- 반응 강도: 반응을 보일 때 격렬함의 정도
- 반응 역치: 반응을 이끌어 내는데 필요한 자극의 정도
- 기분: 긍정적인 혹은 부정적인 반응의 빈도
- 산만성: 자극에 의해 방해받는 정도
- 주의집중력: 활동의 지속시간과 활동을 지속하려는 의지

기질의 종류는?

- 순한 기질 (40-50%)
- 까다로운 기질 (10-15%)
- 시작이 더딘 기질 (15-20%)

기질을 이해하는 것이 왜 중요한가?

- 기질은 아이의 행동을 이해하는 열쇠
- 기질의 긍정적인 면을 격려해 주면 긍정적인 성격으로 성장

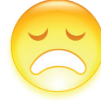


순한 기질의 아이



이런 점이 좋아요

- 식사, 수면이 규칙적이에요.
- 새로운 환경에 적응을 잘 해요.
- 순종적이고 사회성이 좋아요.



이런 점이 어려워요

- 부모의 관심이 적어져서 소극적인 성격이 될 수 있어요.
- 너무 순종적이면 자율성이 없어요.
- 규칙에 신경 써서 창의성이 부족해요.

이렇게 키워보세요.

- 다양한 환경적 자극을 준비해 주세요.
- 자율성과 독립심을 키워 주세요.
- 바깥놀이나 활동적인 놀이를 해 보세요.

이런 직업이 어울려요.

- 성실한 아이: 경영자, 과학자, 법률가
- 배려심이 많은 아이: 정치가, 의사, 간호사, 교사, 종교인





까다로운 기질의 아이



이런 점이 좋아요

- 호기심이 많아요.
- 좋고 싫은 감정이 뚜렷하고 자기 주장이 강해요.
- 조용하거나 혹은 강한 집중력이 있어요.



이런 점이 어려워요

- 식사, 수면이 불규칙적이에요.
- 감정 기복이 심해요.
- 만족스럽지 않으면 격렬하게 반응해요.

이렇게 키워보세요.

- 칭찬을 많이 해 주세요.
- 아이가 화를 낼 때 엄마는 차분함을 유지하세요.
- 아이가 좋아하는 활동에 집중해 주세요.

이런 직업이 어울려요.

- 감정 기복이 심한 아이: 예술가, 연예인
- 산만한 아이: 문학가, 언론가, 교사
- 예민한 아이: 요리사, 예술가, 디자이너





시작이 더딘 기질의 아이



이런 점이 좋아요

- 조심성이 많고 신중해요.
- 여유 있고 규칙적인 생활을 좋아해요.
- 감정이 안정적이예요.



이런 점이 어려워요

- 낯선 환경에 익숙해지는데 시간이 많이 필요해요.
- 결정하고 선택하는데 시간이 많이 걸려요.
- 다른 사람 앞에 서는 것을 두려워 해요.

이렇게 키워보세요.

- 적응을 단계적으로 도와 주세요.
- 충분한 시간을 주고 여유를 제공해 주세요.
- 자신감을 키워 주세요.

이런 직업이 어울려요.

- 신중한 아이: 법률가, 학자, 연구원
- 고집 센 아이: 사업가, 군인, 스포츠 선수





상극공합이 찰떡공합으로!

순한 아이+소극적인 부모

- 아이의 반응에 민감하게 반응하지 못해 아이의 문제 상황을 지나칠 수 있어요.
- 아이의 울음이나 반응에 관심을 가져 주세요.
- 아이의 관심을 파악하여 필요한 환경을 제공해 주세요.

까다로운 아이+예민한 부모

- 아이의 까다로움에 부모가 예민하게 반응하면 아이는 더욱 까다로워져요.
- 아이의 까다로운 기질을 이해하고 부모가 인내하세요.
- 아이의 감정이 진정된 후 차분하게 설명해 주세요.
- 감정에 휩쓸리지 않는 일관된 양육을 해 주세요.

산만한 아이+소극적인 부모

- 산만한 행동을 걱정하며 활동을 제지하려고 해요.
- 산만한 것이 아니라 다양한 사고를 하는 것이라고 생각해 주세요.
- 부모가 걱정하고 있는 부분을 구체적으로 이야기해 주세요.



상극궁합이 찰떡궁합으로!

시작이 느린 아이+성격이 급한 부모

- 아이를 재촉해서 아이가 자신감을 잃어요.
- 아이를 미리 준비시키세요.
- 아이가 준비하는 동안 엄마는 다른 일을 하며 기다려 주세요.

소극적인 아이+고집 센 부모

- 부모가 자기 주장을 하게 되어 아이가 자신감을 잃어요.
- 아이의 의견을 무시하지 마세요.
- 원하는 것을 이야기할 수 있는 분위기를 만들어 주세요.
- 아이가 직접 결정할 수 있도록 도와 주세요.

